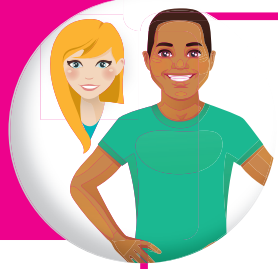
EN CAS DE CAPSULITE*

POUR UNE ÉPAULE AU TOP

JE NE M'IMPATIENTE PAS.
Même si le traitement est long, il s'agit d'une pathologie bénigne.
Une capsulite guérit toujours.

JE SUIS CONFIANT.
Grâce à la rééducation, mon épaule récupérera toute sa fonction.
Les séquelles sont rares.

JE NE M'INQUIÈTE PAS EN CAS DE DOULEUR.
Celle-ci peut être maîtrisée par un traitement médical adapté.



JE SUIS LES RECOMMANDATIONS DE MON MÉDECIN.
Une infiltration est souvent recommandée et devra être effectuée rapidement.

JE NE RÉALISE PAS D'EXAMENS D'IMAGERIE INUTILES.
Le diagnostic est posé par mon médecin, lors de son examen.

JE RESTE ACTIF.
Continuer à bouger est indispensable.
Je pratique quotidiennement les exercices prescrits par mon kinésithérapeute.

Pour plus d'informations parlez-en à votre kinésithérapeute

* Pathologie de l'épaule qui provoque douleur et raideur, sans cause connue, qui dure entre 12 et 36 mois.

Illustrations : volha©fotolia.fr - éma Trésarrieu©2017