



# LA PROTHÈSE D'ÉPAULE

## POUR UNE ÉPAULE AU TOP

**LA PROTHÈSE D'ÉPAULE PEUT ÊTRE ANATOMIQUE OU INVERSÉE.**

Votre chirurgien détermine celle qui vous convient.



**LA RÉÉDUCATION PRÉOPÉRATOIRE EST IMPORTANTE.**

Elle permet d'assouplir l'épaule et de renforcer les muscles.

**APRÈS LA CHIRURGIE VOTRE KINÉSITHÉRAPEUTE EST VOTRE ALLIÉ.**

Il vous accompagne et vous aide à retrouver une épaule fonctionnelle et sans douleur.



**L'AUTO-RÉÉDUCATION EST FONDAMENTALE.**

Vous devez réaliser vos exercices tous les jours, en dehors de vos séances.

**APRÈS LA POSE D'UNE PROTHÈSE VOTRE ÉPAULE EST SOLIDE.**

Vous pouvez reprendre toutes vos activités, y compris le sport.



**LA RÉÉDUCATION SE DÉROULE SUR 4 À 6 MOIS.**

Soyez confiant et persévérant.

Pour plus d'informations parlez-en à votre kinésithérapeute