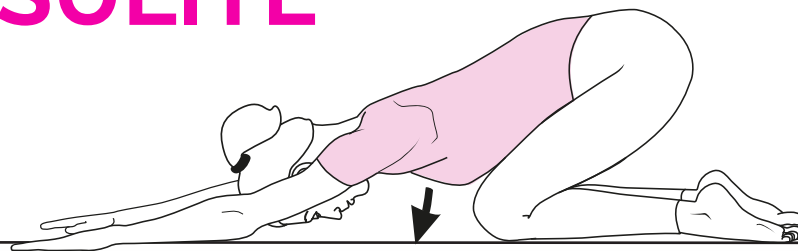




EN CAS DE CAPSULITE*



JE NE M'IMPATIENTE PAS

Même si l'évolution est lente, elle est toujours favorable. Vous allez guérir.

JE SUIS CONFIANT/CONFIANTE

Grâce à la rééducation et à mon implication, mon épaule récupérera toute sa fonction. Les séquelles sont rares.

JE NE M'INQUIÈTE PAS À CAUSE DE LA DOULEUR

Celle-ci peut être maîtrisée par un traitement médical adapté.

JE SUIS LES RECOMMANDATIONS DE MON MÉDECIN

En cas de douleurs trop intenses, une infiltration est souvent recommandée. Elle est réalisée sous contrôle d'imagerie.

JE NE RÉALISE PAS D'EXAMENS D'IMAGERIE INUTILES

Le diagnostic est clinique. La radiographie est normale. L'IRM est inutile.

JE RESTE ACTIF/ACTIVE

Je maintiens autant que possible mes activités et pratique quotidiennement les exercices prescrits par mon kinésithérapeute.



Pour plus d'informations parlez-en à votre kinésithérapeute

* Pathologie de l'épaule qui provoque douleur et raideur, sans cause connue, qui dure entre 12 et 36 mois.

